

# Gesund und fit am Arbeitsplatz

**HERBSTAKTION.** Frisches Obst als Gesundheitsvorsorge  
– FreshEx bietet saftige Ermäßigungen für Unternehmen.

**W**er gut arbeitet, soll gut essen“. Erfolgreiche Unternehmer weltweit wissen, wie wichtig motivierte und gesunde Mitarbeiter sind. Die Firma FreshEx hat darin vor über 4 Jahren eine Marktlücke erkannt und ist mit ihrer innovativen Idee, Unternehmen mit frischem Obst zu beliefern, seither auf Erfolgskurs.

## Bunt & gesund

Obst ist gesund, denn ein kontinuierlicher Verzehr von täglich zwei bis drei Portionen Obst kann vielen Erkrankungen vorbeugen. Für den gesundheitsfördernden Effekt von Obst sind vor allem Vitamine, Ballaststoffe sowie sekundäre Pflanzenstoffe verantwortlich. Je

bunter, desto besser: Eine hohe Vielfalt an unterschiedlichen Obstsorten bringt den größten Nutzen. Darüber hinaus ist Obst die ideale Zwischenmahlzeit, da es Zucker in Form von Fruktose enthält, der den Körper schnell mit Energie versorgt.



Auch im Jahr 2011 gibt es wieder eine „saftige“ Ermäßigung, wenn Sie unsere Herbstaktion in Anspruch nehmen. Für alle Halbjahres-Aufträge, die noch bis Ende NOVEMBER 2011 einlangen, erhalten Sie für die Dauer von sechs Monaten –5 Prozent Sonderrabatt.

„Geben Sie Obst (k)einen Korb“, mit diesem Slogan wird die Firma FreshEx auch in Zukunft weiter auf Expansionskurs bleiben. ■

**FreshEx Handels GmbH,  
Untere Donaulände 36, 4020 Linz,  
Telefon: 0732/90 80 70-455  
E-Mail: [office@freshex.at](mailto:office@freshex.at)  
[www.freshex.at](http://www.freshex.at)**